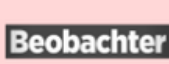


Be a *Leader!*

Das Coaching Programm für weibliche Nachwuchs-Führungskräfte:

- ◇ Teamleiterinnen
- ◇ Projektleiterinnen

Bekannt aus:



Fit für die Führung mit diesen Themenbereichen:



MODUL 1

Self-Leadership

Lerne zuerst, dich selber zu führen. Emotional und praktisch. Das ist die Voraussetzung für deine Vorbild-Funktion als Leaderin.

- ✓ Emotionale Unabhängigkeit
- ✓ Glaubenssätze und Mental-Hygiene
- ✓ Gesunder Selbstwert
- ✓ Negative Erfahrungen aus der Vergangenheit heilen
- ✓ Selbst-Organisation für weniger Prokrastination und mehr Produktivität



MODUL 2

Leadership

Hier lernst du, wie du Menschen motivierst, Konflikte löst und überzeugend kommunizierst, sodass du respektiert und wertgeschätzt wirst.

- ✓ Strategisches Denken
- ✓ Kommunikation & Konflikte
- ✓ Mikropolitik im Unternehmen
- ✓ Erfolgreich Verhandeln
- ✓ Diplomatie und Erwartungs-Management

Be a *Leader!* Coaching Programm



MODUL 3

Selbstbewusstes Auftreten

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Denn starke Persönlichkeiten erreichen mehr und kommen besser an.

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Auftreten & Wirkung
- ✓ Positionierung und Status
- ✓ Moderieren in Meetings



MODUL 4

Life-Balance

Mit diesen Tools hältst du dein Leben in Balance, damit deine Batterien voll bleiben.

- ✓ Klare Grenzen setzen
- ✓ Fokus statt Überforderung
- ✓ Smarte Effizienz ohne schlechtes Gewissen
- ✓ Freiraum für me-time



MODUL 5

Positionierung & Sichtbarkeit

Tritt aus dem Schatten, positioniere dich neu und werde authentisch sichtbar, um positiv in Erinnerung zu bleiben.

- ✓ Deine individuelle Sichtbarkeits-Strategie
- ✓ Selbst-Marketing
- ✓ Strategisches Networking
- ✓ Erhöhe deinen Status

Be a *Leader!* Coaching Programm



MODUL 6

Persönliche Weiterentwicklung

Unsere Persönlichkeit ist der Kern unseres Erfolgs. Eine entspannte, charismatische Persönlichkeit kommt immer gut an.

- ✓ Charisma & Ausstrahlung
- ✓ Ziele setzen & erreichen
- ✓ Money Mindset
- ✓ Positive Vibes ausstrahlen

So funktioniert das «Be a Leader!» Coaching Programm:

- Nebenberufliches **Gruppen-Coaching Programm** über 12 Monate
- Lerninhalte werden in Form von **Video-Modulen, Workbooks und Live Calls** erarbeitet
- In den Live Calls werden konkrete **Fallbeispiele** aus dem Alltag der Teilnehmerinnen besprochen.
- **Flexible Zeiteinteilung:** Alle Module können zeit- und ortsunabhängig absolviert werden; freie Wahl der Live Calls (es werden mehrere Termine pro Woche angeboten)
- Austausch und Networking in **Female Leaders Meetups**
- Empfohlener **Zeitaufwand:** 1 Abend pro Woche plus Teilnahme an Live Calls (optional)
- Abschluss mit **Zertifikat** Leadership Coaching

Preis: EUR 9'970.- inkl. MwSt. Die Investition beinhaltet alle gedruckten Unterlagen.

Das **Datum** bzw. die Anmeldefrist für den nächsten Start des Coaching Programms entnehmen Sie bitte der Website: verenatschudi.com/leader (begrenzte Teilnehmerzahl)

Level me up!
by Verena Tschudi

Be a *Leader!* Coaching Programm

Vorteile für Unternehmen

- Starke Frauen als Nachwuchs-Führungskräfte
- Persönliche Entwicklung der Mitarbeitenden fördert Bindung ans Unternehmen
- Positiver Einfluss des Gelernten auf ganze Teams
- Steigerung der Effektivität und methodische Zielerreichung
- Burnout Prävention

COACH & MENTORIN

Verena Tschudi

ist die Gründerin der Female Leaders Academy und die Herausgeberin des Podcasts Level me up! - Für alle, die mehr wollen im Leben, einem der erfolgreichsten Podcasts im deutschsprachigen Raum zum Thema berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Als Coach und Mentorin hat die gebürtige Österreicherin bereits mehreren hundert Frauen geholfen, ihre Laufbahn selbstbestimmt zu gestalten und ihre Ziele zu erreichen, und zwar mit Leichtigkeit und ohne dafür ihr Privatleben zu opfern. Verena selbst bekleidete bereits als junge Frau schon früh diverse Management-Positionen und erlebte hautnah mit, welche Herausforderungen Frauen in einem männlich dominierten Umfeld antreffen. Dementsprechend ist ihr Fokus heute auf der Unterstützung von Frauen mit konkreten Erfolgs-Strategien, damit diese die Business-Welt und somit unsere Zukunft erfolgreich mitgestalten.



300+
Frauen gecoacht

78k
Podcast Hörer:innen

seit 2018
eigenes Coaching Unternehmen